

2021 -2022 AKADEMİK YILI GÜZ YARIYILI / NORMAL ÖĞRETİM FİNAL PROGRAMI
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 1

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ / SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

[illegible]

2021 -2022 AKADEMİK YILI GÜZ YARIYILI / NORMAL ÖĞRETİM FİNAL PROGRAMI
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 2

	8:00 – 8:50	9:00 – 9:50	10:00 – 10:50	11:00-11:50	12:00-12:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
17 Ocak PAZARTESİ								Genel Antrenman Bilgisi 1	
18 Ocak SALI								İlk Yardım ve Rehabilitasyon	
19 Ocak ÇARŞAMBA			Fiziksel Uygunluk		Basketbol				
20 Ocak PERŞEMBE	Voleybol						Sporcu Beslenmesi		
21 Ocak CUMA	Futbol					Tenis			
	Taekwondo								
22 Ocak Cumartesi	Artistik Jimnastik (Kadın)	Artistik Jimnastik (Erkek)							

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ / SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

2021 -2022 AKADEMİK YILI GÜZ YARIYILI / NORMAL ÖĞRETİM FİNAL PROGRAMI
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 3

GİRESUN
SPOR BİLİMLERİ

ÜNİVERSİTESİ /
FAKÜLTESİ

	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
17 Ocak PAZARTESİ		Ana Uzmanlık1 (Basketbol)	Ana Uzmanlık1 (Voleybol)	Ana Uzmanlık1 (Tenis)
18 Ocak SALI			Ana Uzmanlık 1 (YÜZME)	Çocuk ve Spor
19 Ocak ÇARŞAMBA			Ana Uzmanlık 1 (Futbol)	Psikomotor Gelişim
20 Ocak PERŞEMBE			Ana Uzmanlık 1 (taekwondo)	Spor Psikolojisi
21 Ocak CUMA		Ana Uzmanlık 1 (GÜREŞ)	Özel Antrenman Bilgisi 1	Antrenörlük Deneyimi
22 Ocak Cumartesi	Spor Masajı (Kadın)		Spor Masajı (Erkek)	

2021 – 2022AKADEMİK YILI GÜZ YARIYILI / NORMAL ÖĞRETİM VİZE PROGRAMI
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ 4

**GİRESUN
BİLİMLERİ**

**ÜNİVERSİTESİ / SPOR
FAKÜLTESİ**

	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
17 Ocak PAZARTESİ	Ana Uzmanlık2 (Atletizm)	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	Ana Uzmanlık2 (Tenis)
18 Ocak SALI	Ana Uzmanlık2 (Futbol)	Sporda Projeler	Ana Uzmanlık2 (Yüzme)
19 Ocak ÇARŞAMBA	Özel Antrenman Bilgisi3	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	Ana Uzmanlık2 (Voleybol)
20 Ocak PERŞEMBE	Antrenörlük Uygulaması2	Spor Tarihi	Ana Uzmanlık2 (Basketbol)
21 Ocak CUMA		Ana Uzmanlık2 (Taekwondo)	